

# Si DECIDES consumir alguna SUSTANCIA por vía nasal ¡Reduce riesgos!



**1**  
Pícala  
muy bien

**2**  
Usa tu turulo  
¡no lo compartas!

**3**  
Alterna  
fosas nasales

**4**  
Lávate con  
agua y sal o suero








4

 **CONSUMOCONCIENCIA**

Con ilustraciones de Benny Den, Anniken & Andmas y Sefia Ari, GC. Noun Project y John Teniel

+ Info

-  [www.consumoconciencia.org](http://www.consumoconciencia.org)
-  [info@consumoconciencia.org](mailto:info@consumoconciencia.org)
-  Consumo Conciencia
-  @ConsumoCCiencia
-  @ConsumoConCiencia